

Waterpik® Complete Care: vermindert gingivale bloeding 70% effectiever dan Sonicare® FlexCare

The Addition of a Water Flosser to Power Toothbrushing: Effect on Bleeding, Gingivitis, and Plaque

Goyal CR, et al. The addition of a water flosser to power toothbrushing: effect on bleeding, gingivitis, and plaque. Journal of Clinical Dentistry 2012; 23:57-63. Onderzoek van BioSci Research Canada, Ltd., Mississauga, Ontario, Canada.

Doelstelling

De effectiviteit van Waterpik® Complete Care (Waterflosser en sonische tandenborstel) en de Sonicare® FlexCare vergelijken bij gingivale bloeding, gingivitis en tandplakverwijdering.

Methodologie

Honderdveertig personen namen deel aan dit gerandomiseerde, single blind, klinische onderzoek van vier weken. Deelnemers werden toegewezen aan één van vier groepen: groep 1 gebruikte Waterpik® Complete Care (combinatie van Waterflosser en sonische tandenborstel), groep 2 gebruikte alleen een Waterpik® sonische tandenborstel, groep 3 gebruikte alleen een Sonicare® FlexCare, en groep 4 gebruikte een standaard ADA-tandenborstel. Bleeding on Probing (BOP), Modified Gingival Index (MGI) en Rustogi Modified Navy Plaque Index (RMNPI) werden na 14 en 28 dagen gemeten.

Resultaten

Na vier weken was Waterpik® Complete Care significant effectiever dan de Sonicare® FlexCare bij alle meetwaarden: 70% beter voor gingivale bloeding, 48% beter voor gingivitis en 52% beter voor tandplakverwijdering. Na vier weken was Waterpik® Complete Care ook significant effectiever dan een normale tandenborstel bij alle meetwaarden: 159% beter voor gingivale bloeding, 135% beter voor gingivitis en 134% beter voor tandplakverwijdering.

Conclusie

Waterpik® Complete Care verbetert de gingivale conditie tot 70% effectiever dan de Sonicare® FlexCare en tot 159% effectiever dan een normale tandenborstel.

